

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12	Печень по-строгановски75/55	130	62,00	200,50	13,40	14,00	5,30
	гор.блюдо	7	Макароны отварные	180	11,20	202,00	5,30	5,50	32,70
	гор.напиток	15	Чай с сахаром	215	3,00	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	закуска	26	Икра кабачковая	60	11,80	91,37	1,48	6,32	7,23
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор

Е.Н.Капшук